

# RAHLSTEDTER GESUNDHEITSTAGE 2016

## Gesundheitstag im Center

Am Sonnabend, den 5. November, präsentieren sich von 10-18 Uhr Rahlstedter Unternehmen rund um das Thema Gesundheit im Rahlstedt Center, Schweriner Straße 8-12. Bei Experten-Vorträgen und an vielen informativen Ständen können sich die Besucher zu Themen wie Ernährung, Bewegung, Naturheilkunde oder verschiedenen Therapie-Möglichkeiten informieren und erhalten viele Tipps und Anregungen. An den Ständen der einzelnen Anbieter können viele Hilfsmittel und Anwendungen besichtigt und ausprobiert werden. Es besteht zudem die Gelegenheit für ein individuelles Gespräch und eine Beratung direkt vor Ort.

### Bühnen-Programm am 5. November

- 10 Uhr: „Fit für kalte, nasse Tage für Jung und Alt“  
(Naturheilpraxis Rahlstedt, Kerstin Heselhaus-Rasch)
- 11 Uhr: „Schmerzen in den Füßen, Fersensporn und Co.“  
(Sanitätshaus Drucklieb)
- 12 Uhr: „Die Therapeutische Hypnose und ihre Möglichkeiten.“  
(Hypnosepraxis Gert Fabian)
- 13 Uhr: **Tai Chi-Mitmachaktion**  
„Entschleunigen aus dem Alltagsstress“ vor der Bühne  
(Tai Chi Schule Stephanie Pankus)
- 14 Uhr: „Pflegerreform 2017 - Mehr Zeit für Pflege“  
(Home Instead Seniorenbetreuung, André Schultz)
- 15 Uhr: „Loving touch / Ganzheitlich berühren“  
(Raum KGS, Jasmin Bühler)
- 16 Uhr: „Heilende Energie, was ist das?“  
(Raum KGS, Yasmine von Hassler)
- 17 Uhr: „Schmerzen in den Füßen, Fersensporn und Co.“  
(Sanitätshaus Drucklieb)

## Tages-Aktion

Kostenloses professionelles Faszien-Taping bei Schmerzen im Bewegungsapparat.



**NATURHEILPRAXIS**  
RAHLSTEDT

**Kerstin Heselhaus-Rasch**

Heilpraktikerin

Schweriner Str. 3 · 22149 Hamburg

Tel. 040 - 675 991 360 · [www.naturheilpraxis-rahlstedt.de](http://www.naturheilpraxis-rahlstedt.de)

## Wochen-Aktion

vom 5. Nov. - 11. Nov. 2016

Kur für eine starke Abwehr

5 Injektionen **jetzt 20,- €**  
~~anstatt 40,- €~~